

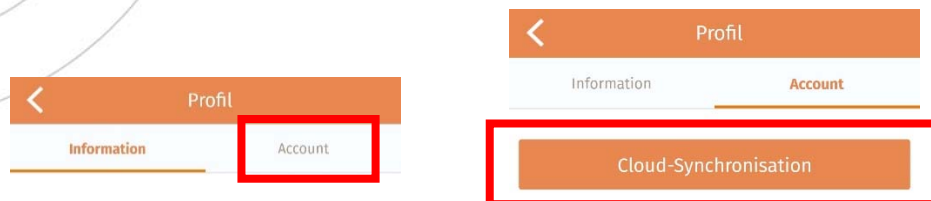
## Anleitung Datenübermittlung

Auf die Daten deines Fitnesstrackers kannst du über die App „Beurer Health Manager“ zugreifen. Diese App gibt es auch als Web-Version.

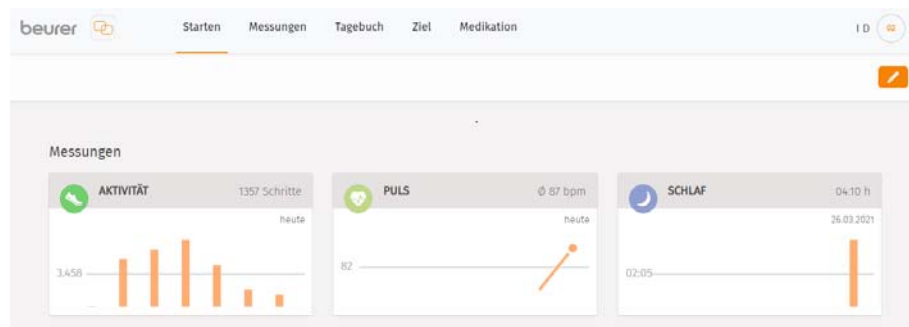
Den Zugang bzw. den Account für diese App und die Web-Version hast du bereits von uns erhalten.

Um deine Schrittdaten an uns zu übermitteln, musst du die folgenden Schritte beachten.

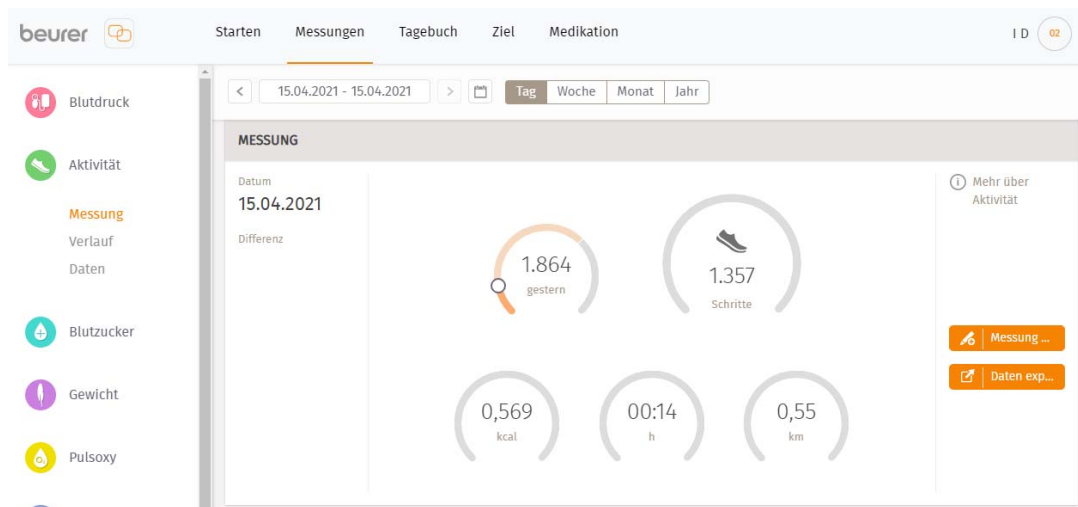
1. Synchronisiere deinen Tracker mit der App. Wenn du angemeldet bist, kannst du die übertragenen Daten auch in der Web-Version sehen.
  - a. Damit deine Daten auch in der Web-Version sichtbar sind, musst du zuerst die Daten in der Cloud synchronisieren.
  - b. Hierfür musst du in der App auf dein Profil klicken und dann unter „Account“ den Button „Cloud-Synchronisation“ anklicken.



2. Melde dich mit den Zugangsdaten in der Web-Version von Beurer Health Manager an.
3. Dein Startbildschirm sollte so oder so ähnlich aussehen:



4. Wenn du jetzt oben auf „Messung“ klickst und links „Aktivität“ auswählst, solltest du folgenden Screen sehen:



5. Neben der Übersicht über deine heutigen und gestrigen Schrittzahlen siehst zu zwei orange Felder. Bitte klicke jetzt auf „Daten exportieren“.

Messung ...

Daten exp...

6. Jetzt kannst du Auswählen welche Daten du dir in einem Bericht ausgeben lassen willst. Bitte markiere hier „Aktivität“ mit einem Häkchen neben dem Symbol.
  - a. Beachte: wir benötigen nur deine Schrittzahlen, alle anderen Daten die du uns schickst werden von uns nicht benötigt und du schickst sie freiwillig.
7. Wähle als Zeitraum bitte die letzten vier Wochen aus.
8. Für das Format des Berichts wähle bitte CSV

### Bericht

Zeitraum

Starten	Ende
15.03.2021	15.04.2021

Kategorie

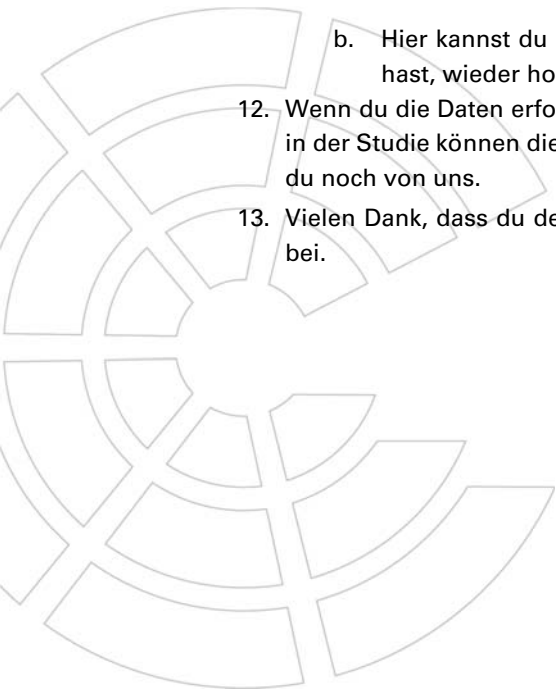
<input type="checkbox"/> Gewicht	<input type="checkbox"/> Blutzucker
<input type="checkbox"/> Schlaf	<input type="checkbox"/> Blutdruck
<input type="checkbox"/> Puls	<input type="checkbox"/> Pulsoxy
<input checked="" type="checkbox"/> Aktivität	<input type="checkbox"/> Temperatur
<input type="checkbox"/> Wasser	

Format

CSV  PDF

Download

9. Wenn du alles richtig markiert hast, klicke auf den orangen „Download“ Button.
10. Eine Datei wurde jetzt heruntergeladen:
  - a. Du kannst die Datei auf deinem Computer finden im Ordner „Downloads“.
  - b. Wenn sie da nicht ist, kannst du auch über deinen Browser auf die letzten Downloads zugreifen.
11. Bitte schicke uns diese Datei über den Link den wir dir per SMS zukommen lassen und fülle da alle Fragen aus:
  - a. Link einfügen oder eingeben
    - i. Wir haben dir den Link per SMS gesendet du kannst ihn aber auch unter (<https://research.mci.edu/de/cshi/gesundtirol>) bei den FAQs finden, dann musst du ihn nicht eingeben.
    - ii. Link zur Dateneinsendung und zum Fragebogen: [https://www.soscisurvey.de/gesund\\_tirol/](https://www.soscisurvey.de/gesund_tirol/)



- b. Hier kannst du das Dokument, das du gerade von der Website von Beurer heruntergeladen hast, wieder hochladen.
- 12. Wenn du die Daten erfolgreich übermittelt hast, schreiben wir dir Punkte gut. Zu zwei Zeitpunkten in der Studie können diese Punkte in Preise umgewandelt werden. Genauere Infos dazu bekommst du noch von uns.
- 13. Vielen Dank, dass du deine Daten an uns übermittelst! Du trägst so zu einer erfolgreichen Studie bei.