

zusammenfassung master thesis

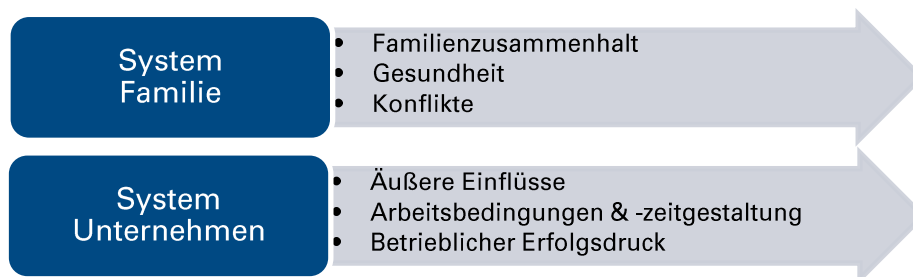
Thema: Work-Life-Balance in Familienunternehmen
Forschungsfrage: Was sind die Determinanten der Work-Life-Balance
- wahrgenommen von Familienmitgliedern in Familienunternehmen?
Verfasser/in: Sandra Muxel
Abschlussjahr: 2014

1 problemstellung

Unregelmäßige Arbeitszeiten, ungesunde Ernährung, mangelnde sportliche Betätigung und der Irrglaube, dass Arbeit am besten immer selbst erledigt wird – führen gerade in touristischen Familienunternehmen zu einem Ungleichgewicht von Privatleben und Arbeit (Pircher-Friedrich & Friedrich 2010).

2 kurzzusammenfassung und ergebnis

Die Determinanten der Work-Life-Balance in Familienunternehmen werden von 2 Systemen beeinflusst:



3 empfehlungen für familienunternehmen

- erste **private Grenzen** ziehen durch bspw. die Einführung von geregelten Arbeitszeiten, fixen freien Tagen und privaten Rückzugsorten
- **offene Kommunikation**, um Konflikte und psychischen Stress zu vermindern
- **persönliche Rituale und Traditionen** helfen, die Familienzeit zu intensivieren
- eigenverantwortlich für das **eigene Wohlergehen** sorgen (kleine Ruhezeiten etc.)
- Entlastung der **unternehmerischen Rahmenbedingungen** durch den **Staat**

KONTAKT

MCI Management Center Innsbruck
Zentrum Familienunternehmen
Universitätsstraße 15
6020 Innsbruck
Tel: +43 512 2070 7101

Email: familienunternehmen@mci.edu
Web: <http://familienunternehmen.mci.edu>